

ABSTRAK

ASI merupakan makanan yang penting bagi bayi. Cara pemberian ASI harus diperhatikan, apabila caranya salah bisa berdampak pada bayi yaitu sering muntah, perut kembung, dan pada ibu sering mengeluhkan payudara bengkak dan puting susu lecet. Pada pengambilan data awal dari 10 bayi yang sering muntah dan kembung ada 6 bayi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perilaku ibu tentang teknik menyusui pada bayi usia 0-6 bulan.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang menyusui bayinya usia 0-6 bulan di BPS Aski Surabaya sebanyak 30 orang. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini yaitu perilaku tentang teknik menyusui pada bayi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *checklist*, kemudian dimasukkan tabel frekuensi distribusi yang dianalisa dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengalami perilaku kurang tepat tentang teknik menyusui sebanyak 22 responden (73,33%), yang memiliki perilaku cukup baik sebanyak 7 responden (23,33%), sedangkan yang memiliki perilaku baik tentang teknik menyusui sebanyak 1 responden (3,33%).

Simpulan dari penelitian ini adalah perilaku ibu tentang teknik menyusui kurang tepat. Petugas kesehatan seharusnya lebih memperhatikan ibu dan bayinya dan tidak hanya sekedar hanya mendengarkan keluhan ibu saja tetapi perlu ditingkatkan juga untuk memberikan konseling atau penyuluhan tentang teknik menyusui, serta ibu-ibu yang memiliki bayi diharapkan sering mengikuti penyuluhan kesehatan untuk menambah pengetahuan dan informasi yang bermanfaat.

Kata Kunci : Perilaku, teknik menyusui